

## PATVIRTINTA

Viešosios įstaigos Marijampolės pirminės sveikatos priežiūros centro direktoriaus  
2023 m. balandžio 18 d. įsakymu Nr. V-113 (1.4.E)

# PACIENTŲ / GYVENTOJŲ ASMENINIO MAISTO LAIKYMO PALAIKOMOJO GYDYMO IR SLAUGOS, SOCIALINĖS GLOBOS SKYRIUOSE TAISYKLĖS

## I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Pacientų / gyventojų asmeninio maisto laikymo Palaikomojo gydymo ir slaugos bei Socialinės globos skyriuose (toliau – Skyriai) taisyklės (toliau – Taisyklės) reglamentuoja viešosios įstaigos Marijampolės pirminės sveikatos priežiūros centro (toliau – Įstaiga) Skyriuose gydomų, slaugomų pacientų, gyvenančių gyventojų asmeninio maisto laikymo reikalavimus.

2. Taisyklių privalo laikytis ir su jomis raštu supažindinti visi Skyrių pacientai / gyventojai bei jų teisėti atstovai, bendrosios praktikos slaugytojai, socialiniai darbuotojai, slaugytojo padėjėjai, individualios priežiūros darbuotojai.

3. Taisyklės skelbiamos viešai, Įstaigos interneto svetainėje, Skyrių informaciniuose stenduose.

## II SKYRIUS PACIENTŲ / GYVENTOJŲ ASMENINIO MAISTO LAIKYMAS

4. Pacientų / gyventojų asmeninis, greitai gendantis maistas turi būti laikomas Skyriuose esančiuose bendro naudojimo šaldytuvuose (šaldytuvai skirti pacientų / gyventojų reikmėms).

5. Skyriaus bendro naudojimo šaldytuve esantis maistas turi būti supakuotas dėžutėje arba maišelyje, pažymėtas paciento / gyventojų vardu, pavarde ir palatos / kambario numeriu.

6. Ilgo galiojimo maisto produktai (bakalėja) gali būti laikomi palatų / kambarių spintelėse, esančiose prie pacientų / gyventojų lovų.

7. Visi atnešami maisto produktai turi būti švieži, nepasibaigusio galiojimo termino, tinkamai supakuoti ir atitinkantys kokybės reikalavimus (nejaučiamas blogas kvapas, nematyti užteršimo žymių).

8. Ant atneštų gaminių, ant kurių nėra galiojimo laiko, turi būti nurodoma pagaminimo data. Toks maistas turi būti suvartojamas per 24 valandas.

9. Pacientams / gyventojams nešti draudžiama riebaluose virtus, skrudintus ir spragintus gaminius; džiovintus voliotus, pabarstytus keptus mėsos, paukštienos ir žuvies gaminius; tarkuotų bulvių patiekalus; sultinius, padažus su spirgučiais; gaminius kurie yra rūkyti arba buvo naudojama kvapioji rūkymo medžiaga; konservuotus mėsos ir žuvies gaminius; strimeles; šaldytus pusgaminius; subproduktus (širdys, smegenys, skrandžiai ir kt.); produktus su GMO (genetiškai modifikuoti produktai).

10. Nerekomenduojama nešti pacientams / gyventojams itin sūraus maisto, gazuotų saldžių gėrimų, negliaudytų riešutų ir produktų, kurių valgymas yra apsunkintas (itin riebaluota, kaulėta).

11. Rekomenduojama pacientams / gyventojams nešti produktus atsižvelgiant į indikacijas, kramtymo ir rijimo galimybes. Nešti šviežias, sezonines daržoves ir vaisius, viso grūdo produktus, rakto skylutės ženklu pažymėtus produktus. Rekomenduojama, kad pacientams / gyventojams atnešti patiekalai būtų pagaminti tausojančiu gamybos būdu (verdant vandenyje, garuose arba troškinant).

12. Dėl pacientų / gyventojų asmeninio maisto pasirinkimo rekomenduojama pasitarti su gydančiu gydytoju.

13. Skyriaus personalas turi ne rečiau kaip vieną kartą per dvi dienas patikrinti bendro naudojimo šaldytuvuose esančio maisto galiojimo laiką, įvertinti produktų kokybę. Netinkami ir sugedę produktai turi būti išmetami, apie tai perspėjus pacientą / gyventoją arba jo atstovą. Maistas

išmetamas Skyriaus virtuvėlėje kartu su kitomis maisto atliekomis.

14. Rekomenduojama atneštą maistą peržiūrėti iš karto, įvertinti jo tinkamumą vartoti. Maistas, kuris neatitinka nurodytų reikalavimų, grąžinamas jį atnešusiam lankytojiui.

### **III SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

15. Asmens duomenys tvarkomi vadovaujantis 2016 m. balandžio 27 d. Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (ES) 2016/679 dėl fizinių asmenų apsaugos tvarkant asmens duomenis ir dėl laisvo tokių duomenų judėjimo ir kuriuo panaikinama Direktyva 95/46/EB (toliau – Bendrasis duomenų apsaugos reglamentas), Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo nuostatomis ir kitais teisės aktais, reglamentuojančiais asmens duomenų tvarkymą ir apsaugą. Asmens duomenys trečiosioms šalims gali būti teikiami tik įstatymų ir kitų teisės aktų nustatytais atvejais ir tvarka bei laikantis Bendrojo duomenų apsaugos reglamento reikalavimų.

16. Tai, kas neregamentuota Taisyklėse, sprendžiama taip, kaip numatyta Lietuvos Respublikos teisės aktuose.

17. Taisyklės gali būti keičiamos, papildomos ar pripažįstamos netekusiomis galios Įstaigos direktoriaus įsakymu.

---