

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Pirmadienis 1dienai

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gr.)	Dieta
Pusryčiai	Batonas	50	Tm
7.30-9.00	Juoda duona	50	P ₁ ; CD; Lac↓;
	Juoda duona	30	P ₃ ;
	Grikių košė	250	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Grikių košė - trinta	250	Tm
	Pieniška dešrelė a/r., švieži pomidorai	70/50	P ₁ ; P ₃ ; CD
	Sviestas 82%	15	P ₁ ;
	Keptas kiaušinis	1vnt.(65gr)	Lac↓
	Pieniška dešrelė -trinta, pomidorų padažas	70/20	Tm
	Juodoji arbata/cukrus	300	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Juodoji arbata/be cukraus	300	CD
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	Zm
Priešpiečiai	Keptas obuolys	150	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
11.00-11:30	Keptas obuolys -trintas	150	Tm
	Sulčių – kmynų gėrimas	300	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Sultys obuolių	200	CD
	Geriamasis jogurtas	200	Zm
Pietūs	Šaltibarščiai	300	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
12:30-13:30	Šaltibarščiai - trinti	300	Tm
	Kiaulienos kotletai, padažas maltiniams	110/50	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Kiaulienos kotletai, padažas maltiniams - trintas	110/50	Tm
	Pekino kopūsto salotos su agurkais	100	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Pekino kopūsto salotos su agurkais - trintos	100	Tm
	Bulvės	250	Lac↓
	Bulvių košė	250	Tm; P ₁ ; P ₃ ; CD;
	Juoda duona	50	P ₁ ; CD; Lac↓
	Juoda duona	30	P ₃
	Batonas	30	Tm;
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	Zm
Vakarienė	Pieniška avižinių dribsnių sriuba	300	P ₁ ; P ₃ ; Cd
17:00-18:30	Pieniška avižinių dribsnių sriuba - trinta	300	Tm
	Pieniška avižinių dribsnių sriuba su pienu be laktozės	300	Lac↓
	Lietiniai blynai su varške, saldus jogurto padažas	200/50	P ₁ ; P ₃
	Lietiniai blynai su varške, natūralus jogurtas padažas	200/50	CD
	Sumuštinis su kumpiu	2x90	Lac↓
	Manų košė su sviestu	250	Tm
	Jogurtas indelyje	(125gr.)	Tm
	Batonas	50	Tm
	Eko įvairių grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	Zm
Nakčiai	Kefyras, juoda duona	200/50	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai.

Tiekėjas: MB Mitybos projektas

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS.)
Antradienis 2 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gr.)	Dieta
<i>Pusryčiai</i>	Batonas	50	Tm
7.30-9.00	Juoda duona	50	P ₁ ;CD; Lac↓
	Juoda duona	30	P ₃
	Ryžių košė pieniška su razinomis	300	P ₁ ; P ₃
	Ryžių košė su sviestu	300	CD
	Ryžių košė pieniška su razinomis be laktozės	300	Lac↓
	Ryžių košė pieniška su razinomis- trinta, jogurtas indelyje	300/125	Tm
	Virtas kiaušinis „L dydis“, majonezas , agurkas	1/30/50	P ₁ ; P ₃ ;CD; Lac↓;
	Virtas kiaušinis, agurkas	1/50	P ₃
	Juodoji arbata/cukrus	300	P ₁ ; P ₃ ;CD; Lac↓;Tm
	Juodoji arbata/be cukraus	300	CD
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	ZM
<i>Priešpiečiai</i>	Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	200	P ₁ ;P ₃ ;CD; Lac↓
11.00-11:30	Bananų – obuolių tyrė	100	Tm
	Obuolių kompotas	300	P ₁ ;P ₃ ;CD; Lac↓
	Obuolių kompotas be cukraus	300	CD
	Geriamasis natūralus jogurtas	200	ZM
<i>Pietūs</i>	Bulvienė su ryžių kruopomis ir pomidorų padažu	300	P ₁ ;P ₃ ;CD
12:30-13:30	Bulvienė su ryžių kruopomis ir pomidorų padažu - trinta	300	Tm
	Trinta moliūgų sriuba	300	Lac↓
	Vištienos kepsnys, bulvės	110/200	Lac↓
	Bulvių plokštainis, grietinė 30%	350/50	P ₃ ; P ₁ ;CD
	Virtos vištienos piure	150	Tm
	Bulvių košė	150	Tm
	Morkų salotos su česnakų	100	Lac↓
	Virtų morkų ir žirnelių tyrė	100	Tm
	Juoda duona	50	CD; P ₁ ; Lac↓
	Juoda duona	30	P ₃
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės(vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
<i>Vakarienė</i>	Saldi sriuba	250	P ₁ ;P ₃ ;Lac↓
17:00-18:30	Makaronų sriuba su sviestu	250	CD
	Pieniška makaronų sriuba su sviestu- trinta	250	Tm;
	Kepta žuvies filė, majonezas, pomidoras, duona	80/30/50/ 50	P ₁ ; CD; Lac↓
	Kepta žuvies filė, pomidoras, duona	80/50/50	P ₃
	Trinta varškė su priedais	150	Tm
	Eko įvairių grūdų košės plakinys(iš avižinių košės miltelių)		ZM
<i>Nakčiai</i>	Kefyras, juoda duona	200	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai.

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Trečiadienis 3 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gr.)	Dieta
<i>Pusryčiai</i>	Batonas	50	Tm; Lac↓
7.30-9.00	Juoda duona	50 / 30	P ₁ ; CD / P ₃
	Juoda duona	30	P ₃
	Naminiai koldūnai su mėsa, grietinė 30%	200/50	P ₁ P ₃ ; CD;
	Koldūnai su mėsa	200	Lac↓
	Manų košė su sviestu, uogienė	250/30	Tm
	Arbata su pienu/cukrus	300	P ₁ ;P ₃ ;Tm ; Lac↓
	Juodoji arbata (be cukraus)	300	CD
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	ZM
<i>Priešpiečiai</i>	Keptas obuolys	150	P ₁ ;P ₃ Lac↓
	Kriaušė arba kitas sezoninis vaisius	100	CD
11.00-11:30	Keptas trintas obuolys	150	Tm
	Keptas obuolys	150	Lac↓
	Džiovintų vaisių kompotas	300	P ₁ ;P ₃ ;Tm; Lac↓
	Džiovintų vaisių kompotas (be cukraus)	300	CD
	Geriamasis natūralus jogurtas	200	ZM
<i>Pietūs</i>	Raugintų kopūstų sriuba	300	P ₁ ;P ₃ ; CD; Lac↓
12:30-13:30	Raugintų kopūstų sriuba - trinta	300	Tm
	Virtų bulvių cepelinai	250	P ₁ ; P ₃ ;Lac↓
	Grietinė 30%	50	P ₁ ; P ₃
	Mėsos kukuliai virti garuose su padažu	110/50	CD
	Mėsos kukuliai su padažu - trinti	110/50	Tm
	Bulvių košė	150	Tm; CD
	Troškintos morkų ir žirnelių salotos	100	CD
	Troškintos morkų ir žirnelių salotos-trintos	100	Tm
	Juoda duona	50	CD; P ₁
	Batonas	50	Tm; Lac↓
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
<i>Vakarienė</i>	Ryžių sriuba	300	P ₁ ; P ₃ ;CD; Lac↓
17:00-18:30	Ryžių sriuba- trinta	300	Tm
	Vištienos suktinis, žalių agurkų salotos su grietine	60 /100	P ₁ ; P ₃ ;CD; Lac↓
	Vištienos suktinis – trintas/ žalių agurkų salotos su grietine (trintas)	60/100	Tm
	Batonas	50	Tm
	Juoda duona	50 / 30	P ₁ ; CD; Lac↓/ P ₃ ;
	Eko įvairų grūdų košės plakinys(iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
<i>Nakčiai</i>	Natūralus jogurtas	150	CD
	Ruginė duona su saulėgrąžomis	30	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.

Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai.

Socialinės globos skyrius**VALGIARAŠTIS****Ketvirtadienis 4 diena**

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gr.)	Dieta
Paryčiai	Batonas	50	Tm; Lac↓
7.30-9.00	Juoda duona	40	P ₁ ; CD
	Juoda duona	30	P ₃
	Juodoji arbata/cukrus	300	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; Tm
	Juodoji arbata/be cukraus	300	CD
	Grikių košė su svogūnais ir morkomis	300	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Grikių košė su svogūnais ir morkomis - trinta	300	Tm
	Dešrelės a/r., pomidorų padažas	70/30	P ₁ ; CD
	Dešrelės a/r.-trinta, pomidorų padažas	70/30	Tm
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	Zm
Priešpiečiai	Žele	200	P ₃
11.00-11:30	Keptas obuolys	150	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Keptas obuolys (trintas)	150	Tm
	Kisielių	300	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; Tm
	Obuolių kompotas be cukraus	300	CD.
	Geriamasis natūralus jogurtas	200	ZM
Pietūs	Bulvienė su žirniais	300	P ₁ ; CD
12:30-13:30	Bulvienė su žirniais - trinta	300	Tm
	Plovas su kiauliena, rauginti agurkai smulkiai tarkuoti	350/70	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Plovas su kiauliena – trintas, rauginti agurkai smulkiai tarkuoti	350/100	Tm
	Juoda duona	50	P ₁ ; CD; Lac↓
	Juoda duona	30	P ₃
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (kiauliena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	Daržovių troškiny su kiauliena	350	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; CD
17:00-18:30	Daržovių troškiny su kiauliena - trintas	350	Tm
	Ruginė duona su saulėgrąžomis	40	P ₁ ; CD
	Bandelė	60	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Kefyras 2,5%	200	P ₁ ; P ₃ ; CD; Tm
	Sultinys	300	Lac↓
	Batonas	50	Tm
	Eko įvairių grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	Kefyras 2,5%	200	CD
	Juoda duona	50	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.

Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai.

Tiekėjas: MB Mitybos projektas

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Penktadienis 5 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gr.)	Dieta
<i>Pusryčiai</i>	Juoda duona	50	P ₁ ; P ₃ ; CD
7.30-9.00	Batonas	50	Tm; Lac↓
	Juodoji arbata/cukrus	300	P ₁ ; P ₃ ; Tm
	Juodoji arbata (be cukraus)	400	CD
	Avižinių dribsnių košė su razinomis	200	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓
	Avižinių dribsnių košė su sviestu	200	CD
	Avižinių dribsnių košė su razinomis ir sviestu - trinta	200	Tm
	Jogurtas indelyje	125	Tm
	Fermentinis sūris	50	P ₁ ; P ₃ ; Cd
	Sviestas 82%	10	P ₁ ; P ₃ ; Cd
	Virtas kiaušinis „L“ dydis, majonezas, pomidoras	1 / 30 / 30	Lac↓
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	Zm
<i>Priešpiečiai</i>	Bananas	200	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓
	Keksiukas	60	P ₁
11.00-11.30	Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	200	CD
	Bananas - trintas	130	Tm
	Sulčių-kmynų gėrimas su cukrumi	300	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; Tm
	Sultys pomidorų	300	CD
	Geriamasis natūralus jogurtas	500	ZM
<i>Pietūs</i>	Šviežių kopūstų sriuba	300	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
12:30-13:30	Šviežių kopūstų sriuba -trinta	300	Tm
	Kepta žuvis , svogūnų- pomidorų padažas	110/50	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Troškinta žuvis -trinta	110	Tm
	Bulvių košė	150	P ₁ ; P ₃ ; Tm; CD
	Virtos bulvės	200	Lac↓
	Burokėlių salotos	100	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Burokėlių salotos - trintos	100	Tm
	Juoda duona	50	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
<i>Vakarienė</i>	Kefyras 2,5%	300	P ₁ ; P ₃ ; CD; Tm
17:00-18:30	Bulvių košė su kepta šonine	200	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Bulvių košė	250	Tm
	Sultinys	300	Lac↓
	Eko įvairių grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
<i>Nakčiai</i>	Natūralus jogurtas	200	CD
	Ruginė duona	50	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.
 Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai.

Tiekėjas: MB Mitybos projektas

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Šeštadienis 6 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gr.)	Dieta
Pusryčiai	Juodoji arbata (be cukraus)	300	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓;Tm
7.30-9.00	Juodoji arbata (be cukraus)	300	CD
	Batonas	50	P ₁ ; P ₃ ; Tm
	Juoda duona	50	CD
	Manų košė su cinamonu	200	P ₁ ; P ₃ ;Tm
	Manų košė su cinamonu be laktozės	200	Lac↓
	Sumuštinis su kumpiu	2x90	Lac↓
	Grūdėta varškė	200	P ₁ ; P ₃ ; CD
	Jogurtas	125gr	Tm
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	Zm
Priešpiečiai	Keptas obuolys	150	P ₁ ; P ₃
	Keksiukas	60	P ₃
11.00-11:30	Obuolys	150	Lac↓
	Obuolių-bananų tyrė	150	Tm; CD
	Sulčių - kmynų gėrimas	200	P ₁ ; Tm
	Sulčių - kmynų gėrimas - nesaldintas	200	CD
Pietūs	Burokėlių sriuba su bulvėmis	300	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; CD
12:30-13:30	Burokėlių sriuba su bulvėmis- trinta	300	Tm
	Troškinta vištiena su daržovėmis	150	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; CD
	Karštos daržovės	100	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; CD
	Troškinta vištiena su daržovėmis - trintas	150	Tm
	Karštos daržovės - trintos	100	Tm
	Bulvių košė	150	P ₁ ; P ₃ ; CD; Tm
	Bulvės	200	Lac↓
	Juoda duona	50 / 30	P ₁ CD / P ₃
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	Batonas	50	Tm
17:00-18:30	Makaronų sriuba su sviestu	300	P ₁ ;CD
	Makaronų sriuba su sviestu - trinta	300	Tm
	Makaronų sriuba sultinyje	300	Lac↓
	Sumuštinis su kumpiu	90	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; CD
	Sumuštinis su fermentiniu sūriu	90	P ₁ ; Lac↓; CD
	Trinta grikių košė su dešrelėmis	250	Tm
	Eko įvairių grūdų košės plakinys(iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	Natūralus jogurtas	150	CD
	Ruginė duona su saulėgrąžomis	50	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.
 Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai.

Tiekėjas: MB Mitybos projektas

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Sekmadienis 7 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gramais)	Dieta
Pusryčiai	Juodoji arbata (be cukraus)	300	CD
7.30-9.00	Juodoji arbata/cukrus	300	P ₁ ; P ₃ ;Lac↓; Tm
	Sviestas 82% riebumo	15	P ₁ ; P ₃ Tm; CD
	3 grūdų košė su sviestu	250	P ₁ ; P ₃ ;Lac↓; CD
	3 grūdų košė su sviestu- trinta	250	Tm
	Virtas kiaušinis (Aklasės,Ldydžio)	1/65g	P ₁ ; P ₃ ;Lac↓; CD
	Pomidoras	30	Lac↓
	Jogurtas indelyje	125	Tm
	Batonas	50	Tm; Lac↓
	Juoda duona	50 / 30	P ₁ ; CD / P ₃
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	Zm
Priešpiečiai	Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	200	P ₁ ; P ₃ ;Lac↓
11.00-11:30	Bananas - trintas	200	Tm
	Obuolys	1 vnt	CD
	Obuolių kompotas	200	P ₁ ; P ₃ ;Lac↓; Tm
	Obuolių kompotas (be cukraus)	200	Cd
Pietūs	Agurkinė sriuba	300	P ₁ ; P ₃ ;Lac↓; CD
12:30-13:30	Agurkinė sriuba - trinta	300	Tm
	Vištienos maltiniai su sūrio įdaru	160	P ₁ ; P ₃ ;Lac↓; CD
	Grietinės ir sviesto padažas	50	P ₁ ; P ₃ ;Lac↓; CD
	Vištienos piure	150	Tm
	Perlinių kruopų košė	200	P ₁ ; P ₃ ;Lac↓; CD
	Bulvių košė - trinta	150	Tm
	Garuose troškinti kalafiorai	80	P ₁ ; P ₃ ;Lac↓; CD
	Garuose troškinti kalafiorai-trinti	80	Tm
	Juoda duona	50	P ₁ ; P ₃ ;Lac↓; CD
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	Daržovių troškiny su kiauliena	350	P ₁ ; P ₃ ;Lac↓; CD
17:00-18:30	Daržovių troškiny su kiauliena- trintas	350	Tm
	Ruginė duona su saulėgrąžomis	40	P ₁ ;CD
	Kakava su pienu /cukrus	300	P ₁ ; P ₃ ; Tm
	Kakava su pienu be cukraus	300	CD
	Bandelė, kefyras 2,5%	60/200	P ₁ ; P ₃ ; CD
	Bandelė, sultinys	60/300	Lac↓
	Batonas	50	Tm
	Eko įvairų grūdų košės plakinys(iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai			
	Kefyras ; juoda duona	200	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai

Tiekėjas: MB Mitybos projektas

Vasara

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Pirmadieni 8 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gr.)	Dieta
<i>Pusryčiai</i>	Batonas raikytas	50	Tm; Lac↓
7.30-9.00	Juoda duona	50	CD; P ₁ ; P ₃
	Omletas, pomidoras	200/50	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; CD
	Omletas	200	Tm
	Žalia arbata /cukrus	300	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; Tm
	Žalia arbata be cukrus	300	CD
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	Zm
<i>Priešpiečiai</i>	Keptas obuolys	130	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; CD
11.00-11.30	Keptas obuolys trintas	130	Tm
	Keksiukas	60	P ₁
	Kisielius	300	Tm; P ₁ ; P ₃ Lac↓
	Sultys obuolių	200	CD
<i>Pietūs</i>	Šaltibarščiai	250	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; CD
12.30-13.30	Šaltibarščiai - trinti	250	Tm
	„Tinginio“ balandėliai , grietinės- pomidorų padažas	200/35	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; CD
	„Tinginio“ balandėliai , grietinės- pomidorų padažas - trinti	200/35	Tm
	Bulvių košė	150	Tm; P ₁ ; P ₃ ; CD
	Virtos bulvės	200	Lac↓
	Juoda duona	50	P ₁ ; P ₃ ; CD
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
<i>Vakarienė</i>	Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu	300	P ₁ ; P ₃ ;
17.00-18.30	Miežinių kruopų sr. su kiaulienos kukuliukais	300	CD; Lac↓
	Pieniška miežinių kruopų sriuba - trinta	300	Tm
	Varškės apkepas, grietinė 30%, uogienė	200/50/30	P ₁
	Varškės apkepas, grietinė 30%,	200/50/30	P ₃
	Sumuštinis su kumpiu	2x90	Lac↓
	Fermentinis sūris, sviestas 82%	50/10	CD
	Jogurtas	125	Tm
	Trinta varškė	150	Tm
	Juoda duona	50	CD
	Batonas	50	Tm
	Eko įvairų grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
<i>Nakčiai</i>	Kefyras	200	CD
	Juoda duona	50	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai

Tiekėjas: MB Mitybos projektas

pusis

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Pirmadieni 8 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gr.)	Dieta
Pusryčiai	Batonas raikytas	50	Tm; Lac↓
7.30-9.00	Juoda duona	50	CD; P ₁ ; P ₃
	Omletas, pomidoras	200/50	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; CD
	Omletas	200	Tm
	Žalia arbata /cukrus	300	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; Tm
	Žalia arbata be cukrus	300	CD
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	Zm
Priešpiečiai	Keptas obuolys	130	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; CD
11.00-11:30	Keptas obuolys trintas	130	Tm
	Keksiukas	60	P ₁
	Kisielius	300	Tm; P ₁ ; P ₃ Lac↓
	Sultys obuolių	200	CD
Pietūs	Rūgštynių sriuba	300	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; CD
12:30-13:30	Rūgštynių sriuba - trinta	300	Tm
	„Tinginio“ balandėliai , grietinės- pomidorų padažas	200/35	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓; CD
	„Tinginio“ balandėliai , grietinės- pomidorų padažas - trinti	200/35	Tm
	Bulvių košė	150	Tm; P ₁ ; P ₃ ; CD
	Virtos bulvės	200	Lac↓
	Juoda duona	50	P ₁ ; P ₃ ; CD
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu	300	P ₁ P ₃ ;
17:00-18:30	Miežinių kruopų sr. su kiaulienos kukuliukais	300	CD; Lac↓
	Pieniška miežinių kruopų sriuba - trinta	300	Tm
	Varškės apkepas, grietinė 30%, uogienė	200/50/30	P ₁
	Varškės apkepas, grietinė 30%,	200/50/30	P ₃
	Sumuštinis su kumpiu	2x90	Lac↓
	Fermentinis sūris, sviestas 82%	50/10	CD
	Jogurtas	125	Tm
	Trinta varškė	150	Tm
	Juoda duona	50	CD
	Batonas	50	Tm
	Eko įvairių grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	Kefyras	200	CD
	Juoda duona	50	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai

Tiekėjas: MB Mitybos projektas

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
 Antradienis 9 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiğa (gr.)	Dieta
<i>Pusryčiai</i>	Batonas raikytas	50	P1; P3; Tm ; Lac↓
7.30-9.00	Juoda duona	50	CD
	Ryžių košė pienoška su razinomis	300	P1; P3
	Ryžių košė su sviestu	300	CD
	Pienoška ryžių košė su razinomis - trinta	300	Tm
	Pienoška ryžių košė su razinomis ir pienu be laktozės	300	Lac↓
	Jogurtas indelyje	125	Tm
	Keptas netikras zuikis a/r., agurkas	50/50	P1; P3; CD; Lac↓
	Sviestas 82%	10	P1; P3; CD
	Juodoji arbata/cukrus	300	P1; P3; Tm ; Lac↓
	Juodoji arbata be cukraus	300	CD
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	Zm
<i>Piešpiečiai</i>	Bananas	200	P1; P3; Lac↓
11.00-11:30	Obuolys	200	CD
	Bananas - trintas	200	Tm
	Obuolių kompotas	300	P1; P3; Tm ; Lac↓
	Obuolių kompotas be cukraus	200	CD
<i>Pietūs</i>	Miežinių kruopų sriuba	300	P1; P3; CD; Lac↓
12:30-13:30	Miežinių kruopų sriuba - trinta	300	Tm
	Kiaulienos troškinys su daržovėmis	150	P1; P3; CD; Lac↓
	Kiaulienos troškinys su daržovėmis - trintas	150	Tm
	Bulvių košė	150	P1; P3; CD; Tm
	Virtos vulvės	200	Lac↓
	Šviežių kopūstų salotos – smulkiai pjaustytos	100	P1; CD
	Karštos daržovės - trintos	100	Tm
	Juoda duona	50/ P3-30	P1; P3; CD; Lac↓
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (kiauliena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
<i>Vakarienė</i>	Perlinių kruopų sriuba su moliūgais	300	P1; P3; CD; Lac↓
17:00-18:30	Perlinių kruopų sriuba su moliūgais - trinta	300	Tm
	Sumuštinis su kumpiu	90	P1; P3; CD; Lac↓
	Sumuštinis su fermentiniu sūriu	90	P1; CD; Lac↓
	Šviežias agurkas	60	P1; P3; CD; Lac↓
	Daržovių suflė	250	Tm
	Batonas raikytas	50	Tm
	Eko įvairų grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
<i>Nakčiai</i>	Natūralus jogurtas	200	CD
	Juoda duona su sėklomis	50	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.
 Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai

Tiekėjas: MB Mitybos projektas

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
 Trečiadienis 10 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gr.)	Dieta
<i>Pusryčiai</i>	Batonas raikytas	50	Tm
7.30-9.00	Juoda duona	30 / 50Lac↓	P ₁ ;P ₃ ; CD; Lac↓
	Grikių košė su svogūnais ir morkomis	300	P ₁ ;P ₃ ; CD; Lac↓
	Grikių košė su svogūnais ir morkomis	200	P ₃ ; Lac↓
	Grikių košė su svogūnais ir morkomis - trinti	300	Tm
	Grūdėta varškė	200	P ₁ ;P ₃ ; CD
	Vištienos suktinis	60	Lac↓
	Jogurtas indelyje	125	Tm
	Arbata su pienu /cukrus	300	P ₁ ;P ₃ ; Tm
	Arbata su pienu be laktozės	300	Lac↓
	Arbata su pienu nesaldinta	300	CD
	Grikių košės plakiny (iš kūdikių maisto)	400	ZM
<i>Priešpiečiai</i>	Keptas obuolys	150	P ₁ ;P ₃
	Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	150	Lac↓
11.00-11.30	Kriaušės ir obuolio tyrė	150	Tm; Cd
	Obuolių kompotas	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; Tm
	Obuolių kompotas be cukraus	300	CD
<i>Pietūs</i>	Burokėlių sriuba mėsos sultinyje	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
12.30-13.30	Burokėlių sriuba mėsos sultinyje - trinta	300	Tm
	Virtų bulvių cepelinai	250	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓
	Grietinė 30% (Lac↓;- grietinė be laktozės)	50	P ₁ ; P ₃ ; Lac↓;
	Kiaulienos kotletai, padažas maltiniams	110/50	CD
	Kiaulienos kotletai, grietinės-sviesto padažas - trinta	110/50	Tm
	Bulvių košė	150	Tm; CD
	Troškintos morkos su žirneliais	100	CD
	Troškintos morkos su žirneliais - trinta	100	Tm
	Juoda duona	50	P ₁ ;P ₃ ;CD; Lac↓
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakiny iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
<i>Vakarienė</i>	Saldi sriuba	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓
17.00-18.30	Pieniška makaronų sriuba su sviestu- trinta	300	Tm
	Pieniška makaronų sriuba su sviestu	300	CD
	Kepta žuvies filė, majonezas, pomidoras, duona (P3be majonezo)	80/30/50/50	P ₁ ;P ₃ ; CD; Lac↓
	Trinta varškė su bananu, batonas	250/ 50	Tm
	Eko įvairų grūdų košės plakiny (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
<i>Nakčiai</i>	Kefyras	200	CD
	Ruginė duona	50	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.

Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai

Tiekėjas: MB Mitybos projektas

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Ketvirtadienis 11 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gr.)	Dieta
Pusryčiai	Batonas	50	P ₁ ;P ₃ ;Tm; Lac↓
7.30-9.00	Juoda duona	50	CD
	Juodoji arbata/cukrus	300	P ₁ ;P ₃ ;Tm; Lac↓
	Juodoji arbata be cukraus	300	CD
	Miežinių kruopų košė	200	P ₁ ;P ₃ ;Tm; Lac↓; CD
	Pieniška dešrelė a/r., burokų salotos	70/100	P ₁ ;P ₃ ; CD
	Pieniška dešrelė a/r. - trinta, burokėlių salotos- trintos	70/100	Tm
	Keptas kiaušinis „L“ dydžio, burokų salotos	1 vnt./ 100	Lac↓
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	ZM
Priešpiečiai	Kisielius	300	P ₁ ;P ₃ ;Tm; Lac↓; CD
11.00-11:30	Obuolių kompotas (be cukraus)	300	CD
	Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	11	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓
	Keptas obuolys	150	CD
	Keptas obuolys - trintas	180	Tm
Pietūs	Perlinių kruopų sriuba	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
12:30-13:30	Perlinių kruopų sriuba - trinta	300	Ptm
	Troškinti kopūstai su mėsa , bulvių košė	350/150	P ₁ ;P ₃ ;Tm; CD
	Troškinti kopūstai su mėsa , virtos bulvės	350/150	Lac↓
	Troškinti kopūstai su mėsa – trinti , bulvių košė	350/200	Tm
	Juoda duona	50	Lac↓
	Batonas	50	
	Pietų plakinys iš tyrės (kiauliena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	Kefyras 2,5 proc.	300	P ₁ ;P ₃ ; CD; Tm
	Natūralus sultinys	250	Lac↓
17:00-18:30	Bulvių košė su kepta šonine	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
	Bulvių košė su sviestu	300	Tm
	Eko įvairių grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	Kefyras	200	CD
	Ruginė duona su saulėgrąžomis	50	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai

Tiekėjas: MB Mitybos projektas

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Penktadienis 12 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gr.)	Dieta
Pusryčiai	Juoda duona	50	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
7.30-9.00	Juodoji arbata/cukrus	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; Tm
	Juodoji arbata be cukraus	300	CD
	Avižinių dribsnių košė	250	P ₁ ;P ₃ ; CD
	Avižinių dribsnių košė be laktozės	250	Lac↓;
	Avižinių dribsnių košė - trinta	300	Tm
	Jogurtas indelyje	125	Tm
	Vištienos vyniotinis a/r., šviežias agurkas	50/50	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	ZM
Priešpiečiai	Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	200	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
11.00-11:30	Bananas (arba kitas sezoninis vaisius) trintas	200	Tm
	Obuolių kompotas	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; Tm
	Obuolių kompotas be cukraus	300	CD
Pietūs	Raugintų kopūstų sriuba	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
12:30-13:30	Raugintų kopūstų sriuba - trinta	300	Tm
	Kepta žuvis, bulvių košė	110/150	P ₁ ;P ₃ ; CD
	Bulvių plokštainis , grietinė be laktozės	350/50	Lac↓
	Troškinta žuvies file - trinta	110/50	Tm
	Bulvių košė	150	Tm
	Burokėlių salotos - trintos	100	Tm
	Burokėlių salotos	100	CD; P ₁ ;P ₃
	Juoda duona	50	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	Sulčių-kmynų gėrimas	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD; Tm
17:00-18:30	Sulčių-kmynų gėrimas be cukraus	300	CD
	Natūralus sultinys	250	Lac↓;
	Bulvės su krapais	200	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
	Silkės filė su padažu	100/50	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
	Daržovių suflė	300	Tm
	Batonas	50	Tm
	Juoda duona	50	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓
	Eko įvairų grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	Natūralus jogurtas 125g.	125	CD
	Juoda duona	30	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai

Tiekėjas: MB Mitybos projektas

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Šeštadienis 13 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiška (gr.)	Dieta
<i>Pusryčiai</i>	Juodoji arbata be cukraus	300	CD
7.30-9.00	Juodoji arbata/cukrus	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; Tm
	Batonas	50	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; Tm
	Juoda duona	50	CD
	Manų košė su cinamonu	300	P ₁ ;P ₃ ; Tm; CD
	Manų košė be laktozės su cinamonu	300	Lac↓;
	Fermentinis sūris, sviestas 82%riebumo	50/10	P ₁ ;P ₃ ; CD
	Virtas kiaušinis, majonezas, pomidoras	1/30/30	Lac↓
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	ZM
<i>Priešpiečiai</i>	Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	150	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
	Keptas obuolys	150	CD
11.00-11:30	Keksiukas	60	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓;
	Keptas obuolys- trintas	150	Tm
	Sulčių - kmynų gėrimas	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; Tm
	Sulčių – kmynų gėrimas be cukraus	300	CD
<i>Pietūs</i>	Šviežių daržovių sriuba	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
12:30-13:30	Šviežių daržovių sriuba trinta	300	Tm
	Vištienos kepsnys	110	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
	Vištienos piurė	150	Tm
	Karštos daržovės	100	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
	Karštos daržovės - trintos	100	Tm
	Bulvių košė	150	P ₁ ;P ₃ ; CD; Tm
	Virtos bulvės	200	Lac↓
	Juoda duona	50	P ₁ ;P ₃ ; CD; Lac↓
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (kiauliena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
<i>Vakarienė</i>	Kakava su pienu	200	P ₁ ;P ₃ Tm
17:00-18:30	Kakava su pienu (be cukraus)	200	CD
	Trinta varškė	200	P ₁ ;P ₃ ; CD; Tm
	Jogurtas	50	P ₁ ;P ₃ ;
	Jogurtas indeliais	125	Tm
	Jogurtas indeliais nesaldus	125	CD
	Makaronų sriuba sultinyje, vištienos suktinis, šv.agurkai	300/60/50	Lac↓
	Batonas	50	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓;Tm
	Juoda duona	40	CD
	Eko įvairių grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
<i>Nakčiai</i>	Kefyras	200	CD
	Juoda duona	50	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.
 Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai

Tiekėjas: MB Mitybos projektas

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
 Sekmadienis 14 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gramais)	Dieta
Pusryčiai	Juodoji arbata be cukraus	300	CD
7.30-9.00	Juodoji arbata/cukrus	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; Tm
	3 grūdų košė su sviestu	250	P ₁ ;P ₃ ; CD
	3 grūdų košė	250	Lac↓
	3 grūdų košė su sviestu - trinta	250	Tm
	Kiaušinis „L“dydis, majonezas	65 /30	P ₁ ; Lac↓; CD
	Kiaušinis „L“dydis	1 vnt (65gr)	P ₃ ;
	Uogienė	30	Tm
	Batonas	50	Tm
	Juoda duona	50	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
Priešpiečiai	Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	100	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
11.00-11.30	Kriaušė - trinta	100	Tm
	Obuolių kompotas	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; Tm
	Obuolių kompotas be cukraus	300	CD
Pietūs	Bulvių sriuba su pupelėmis	300	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
12.30-13.30	Bulvių sriuba su pupelėmis - trinta	300	Tm
	Paukštiesenos gariniai kukuliai su padažu	110/50	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
	Paukštiesenos gariniai kukuliai su padažu - trinti	110/50	Tm
	Virtos bulvės	200	Lac↓
	Bulvių košė	150	P ₁ ;P ₃ ; CD; Tm
	Morkų salotos su česnakų	100	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
	Morkų salotos su česnakų –trintos	100	Tm
	Juoda duona	50	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	Juoda duona	50	P ₁ ;P ₃ ; CD; Lac↓
17.00-18.30	Batonas	50	Tm
	Perlinių kruopų sriuba	250	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
	Perlinių kruopų sriuba - trinta	250	Tm
	Vištienos suktinis	60	P ₁ ;P ₃ ; Lac↓; CD
	Vištienos suktinis -trintas	60	Tm
	Žirnelių salotos su grietine ir svogūnu	70	P ₁ ;P; CD
	Žirnelių salotos - trintos	70	Tm
	Kefyras	150	P ₁ ;P ₃
	Kefyras	200	Tm
Nakčiai	Ruginė duona su saulėgrąžomis	50	CD
	Natūralus jogurtas	125	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.
 Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai

Tiekėjas: MB Mitybos projektas

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Pirmadienis 1dienai

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išėiga (gr.)	Dieta
Pusryčiai	Batonas	50	Tm
7.30-9.00	Juoda duona	50	P ₁ ; CD; Lac↓;
	Juoda duona	30	P ₃ ;
	Grikių košė	250	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Grikių košė - trinta	250	Tm
	Pieniška dešrelė a/r., švieži pomidorai	70/50	P ₁ ; P ₃ ; CD
	Sviestas 82%	15	P ₁ ;
	Keptas kiaušinis	1vnt.(65gr)	Lac↓
	Pieniška dešrelė -trinta, pomidorų padažas	70/20	Tm
	Juodoji arbata/cukrus	300	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Juodoji arbata/be cukraus	300	CD
	Grikių košės plakiny (iš kūdikių maisto)	400	Zm
Priešpiečiai	Keptas obuolys	150	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
11.00-11.30	Keptas obuolys -trintas	150	Tm
	Sulčių – kmynų gėrimas	300	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Sultys obuolių	200	CD
	Geriamasis jogurtas	200	Zm
Pietūs	Šaltibarščiai	300	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
12.30-13.30	Šaltibarščiai - trinti	300	Tm
	Kiaulienos kotletai, padažas maltiniams	110/50	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Kiaulienos kotletai, padažas maltiniams - trintas	110/50	Tm
	Pekino kopūsto salotos su agurkais	100	P ₁ ; P ₃ ; CD; Lac↓
	Pekino kopūsto salotos su agurkais - trintos	100	Tm
	Bulvės	250	Lac↓
	Bulvių košė	250	Tm; P ₁ ; P ₃ ; CD;
	Juoda duona	50	P ₁ ; CD; Lac↓
	Juoda duona	30	P ₃
	Batonas	30	Tm;
	Pietų plakiny iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	Zm
Vakarienė	Pieniška avižinių dribsnių sriuba	300	P ₁ ; P ₃ ; Cd
17.00-18.30	Pieniška avižinių dribsnių sriuba - trinta	300	Tm
	Pieniška avižinių dribsnių sriuba su pienu be laktozės	300	Lac↓
	Lietiniai blynai su varške, saldus jogurto padažas	200/50	P ₁ ; P ₃
	Lietiniai blynai su varške, natūralus jogurtas padažas	200/50	CD
	Sumuštinis su kumpiu	2x90	Lac↓
	Manų košė su sviestu	250	Tm
	Jogurtas indelyje	(125gr.)	Tm
	Batonas	50	Tm
	Eko įvairių grūdų košės plakiny (iš avižinių košės miltelių)	400	Zm
Nakčiai	Kefyras, juoda duona	200/50	CD

Tm - dietai patiekalai sumiksuojami iki vientisos masės.
 Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai.

Tiekėjas: MB Mitybos projektas