2026-10-16 sutartis Nr. CPO-12841-28084
Priedas
prie direktoriaus 2026 m. spalio 15 d.
įsakymo Nr. V-282 (1.4.E)

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Pirmadienis 1 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiga (gr)	Dieta
Pusryčiai	**Batonas**	50	Tm
7.30-9.00	**Juoda duona**	50	$P_{1;}$ CD; Lac↓;
	Juoda duona	30	$P_{3;}$
	Grikių košė	200	$P_{1;}$ $P_{3;}$CD; Lac↓
	Grikių košė – trinta	200	Tm
	Pieniška dešrelė a/r., švieži pomidorai	70/50	$P_{1;}$ $P_{3;}$CD
	Sviestas 82%	15	$P_{1;}$
	Keptas kiaušinis, švieži pomidorai	1vnt./50	Lac↓
	Pieniška dešrelė -trinta, pomidorų padažas	70/20	Tm
	Juodoji arbata/cukrus	300/5	$P_{1;}$ $P_{3;}$CD; Lac↓
	Juodoji arbata/be cukraus	300	CD
	Grikių košės plakinys	400	Zm
Priešpiečiai	Keptas obuolys	150	$P_{1;}$ $P_{3;}$CD; Lac↓
11.00-11:30	Keptas obuolys -trintas	150	Tm
	Sulčių – kmynų gėrimas	300	$P_{1;}$ $P_{3;}$CD; Lac↓
	Sultys obuolių	200	CD
	Geriamasis jogurtas	200	Zm
Pietūs	**Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais**	300	$P_{1;}$ $P_{3;}$CD; Lac↓
12:30-13:30	**Držovių sriuba su žaliaisiais žirneliais - trinta**	300	Tm
	Kiaulienos kotletai, padažas maltiniams	110/50	$P_{1;}$ $P_{3;}$CD
	Kiaulienos kotletas	110	Lac↓
	Kiaulienos kotletai, padažas maltiniams - trintas	110/50	Tm
	Pekino kopūsto salotos su agurkais	100	$P_{1;}$ $P_{3;}$CD; Lac↓
	Pekino kopūsto salotos su agurkais - trintos	100	Tm
	Bulvių košė su sviestu	200	Lac↓
	Bulvių košė	150	Tm;$P_{1;}$ $P_{3;}$CD;
	Juoda duona	50	$P_{1;}$ CD; Lac↓
	Juoda duona	30	P_3
	Batonas	30	Tm;
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	Zm
Vakarienė	**Pieniška avižinių dribsnių sriuba**	300	P_1 ; P_3 ;Cd
17:00-18:30	**Pieniška avižinių dribsnių sriuba - trinta**	300	Tm
	Pieniška avižinių dribsnių sriuba su pienu be laktozės	300	Lac↓
	Lietiniai blynai su varške, saldus jogurto padažas	200/50	P_1 ; P_3
	Lietiniai blynai su varške, natūralus jogurtas padažas	200/50	CD
	Sumuštinis su vištienos vyniotiniu	2x90	Lac↓
	Manų košė su sviestu	250	Tm
	Jogurtas indelyje	(125gr.)	Tm
	Batonas	50	Tm
	Eko įvairių grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	Zm
Nakčiai	Kefyras, juoda duona	200/50	CD

Tm - dietai patiekalai sutrinami iki vientisos masės
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai
Paslaugos teikėjas MB Mitybos projektas

2026-10-16 sutartis Nr. CPO-12841-28084
Priedas
prie direktoriaus 2026 m. spalio 15d.
įsakymo Nr. V-282 (1.4.E)

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Antradienis 2 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiga (gr)	Dieta
Pusryčiai	**Batonas**	50	Tm
7.30-9.00	**Juoda duona**	50	P_1;CD; Lac↓
	Juoda duona	30	P_3
	Ryžių košė pieniška su razinomis	300	P_1; P_3
	Ryžių košė su sviestu	300	CD
	Ryžių košė pieniška su razinomis be laktozės	300	Lac↓
	Ryžių košė pieniška su razinomis- trinta, jogurtas indelyje	300/125	Tm
	Virtas kiaušinis „L dydis“, majonezas , agurkas	1/30/50	P_1; P_3;CD; Lac↓;
	Virtas kiaušinis, agurkas	1/50	P_3
	Juodoji arbata/cukrus	300	P_1; P_3;CD; Lac↓;Tm
	Juodoji arbata/be cukraus	300	CD
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	ZM
Priešpiečiai	Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	200	P_1 ;P_3;CD; Lac↓
11.00-11:30	Bananų – obuolių tyrė	100	Tm
	Obuolių kompotas	300	P_1 ;P_3;CD; Lac↓
	Obuolių kompotas be cukraus	300	CD
	Geriamasis natūralus jogurtas	200	ZM
Pietūs	**Bulvienė su ryžių kruopomis ir pomidorų padažu**	300	P_1 ;P_3;CD
12:30-13:30	**Bulvienė su ryžių kruopomis ir pomidorų padažu - trinta**	300	Tm
	Trinta moliūgų sriuba	300	Lac↓
	Vištienos kepsnys, bulvės	110/200	Lac↓
	Bulvių plokštainis, grietinė 30%	350/50	P_3; P_1;CD
	Virtos vištienos piure	150	Tm
	Bulvių košė	150	Tm
	Morkų salotos su česnaku	100	Lac↓
	Virtų morkų ir žirnelių tyrė	100	Tm
	Juoda duona	50	CD; P_1 ; Lac↓
	Juoda duona	30	P_3
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės(vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	**Saldi sriuba**	250	P_1 ;P3;Lac↓
17:00-18:30	**Makaronų sriuba su sviestu**	250	CD
	Pieniška makaronų sriuba su sviestu- trinta	250	Tm;
	Kepta žuvies filė, majonezas, pomidoras, **duona**	80/30/50/50	P_1 ; CD; Lac↓
	Kepta žuvies filė, pomidoras, **duona**	80/50/50	P_3;
	Trinta varškė su priedais	150	Tm
	Eko įvairų grūdų košės plakinys(iš avižinių košės miltelių)		ZM
Nakčiai	Kefyras, juoda duona	200	CD

Tm - dietai patiekalai sutrinami iki vientisos masės
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai
Paslaugos teikėjas MB Mitybos projektas

2026-10-16 sutartis Nr. CPO-12841-28084
Priedas
prie direktoriaus 2026 m. spalio 15 d.
įsakymo Nr. V-282 (1.4.E)

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Trečiadienis 3 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiga (gr)	Dieta
Pusryčiai	**Batonas**	50	Tm; Lac↓
7.30-9.00	**Juoda duona**	40	P_1; P_3; CD
	Juoda duona	30	P_3
	Naminiai koldūnai su mėsa, grietinė 30 %	200/50	P_1 P_3;CD;
	Koldūnai su mėsa	200	Lac↓
	Manų košė su sviestu, uogienė	250/30	Tm
	Arbata su pienu/cukrus	300	P_1 ;P_3;Tm ; Lac↓
	Juodoji arbata (be cukraus)	300	CD
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	ZM
Priešpiečiai	Keptas obuolys	150	P_1 ;P_3 Lac↓
	Kriaušė arba kitas sezoninis vaisius	100	CD
11.00-11:30	Keptas trintas obuolys	150	Tm
	Džiovintų vaisių kompotas	300	P_1 ;P_3;Tm; Lac↓
	Džiovintų vaisių kompotas (be cukraus)	300	CD
	Geriamasis natūralus jogurtas	200	ZM
Pietūs	Raugintų kopūstų sriuba	300	P_1 ;P_3; CD; Lac↓
12:30-13:30	Raugintų kopūstų sriuba - trinta	300	Tm
	Virtų bulvių cepelinai	250	P_1 ; P_3 ;Lac↓
	Grietinė 30%	50	P_1 ; P_3
	Mėsos kukuliai virti garuose su padažu	110/50	CD
	Mėsos kukuliai su padažu - trinti	110/50	Tm
	Bulvių košė	150	Tm; CD
	Troškintos morkų ir žirnelių salotos	100	CD
	Troškintos morkų ir žirnelių salotos-trintos	100	Tm
	Juoda duona	50	CD; P_1
	Batonas	50	Tm; Lac↓
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	**Ryžių sriuba**	300	P_1; P_3 ;CD
	Ryžių sriuba pieniška be laktozės	300	Lac↓
17:00-18:30	**Ryžių sriuba- trinta**	300	Tm
	Vištienos suktinis**,** žalių agurkų salotos su **grietine**	60 / 100	P_1; P_3 ;CD; Lac↓
	Vištienos suktinis – trintas/ žalių agurkų salotos **su grietine** (trintas)	60 / 100	Tm
	Batonas	50	Tm
	Juoda duona	50	P_1; P_3 ;CD; Lac↓
	Eko įvairų grūdų košės plakinys(iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	**Natūralus jogurtas**	150	CD
	Ruginė duona su saulėgrąžomis	30	CD

Tm - dietai patiekalai sutrinami iki vientisos masės
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai
Paslaugos teikėjas MB Mitybos projektas

2026-10-16 sutartis Nr. CPO-12841-28084
Priedas
prie direktoriaus 2026 m. spalio 15 d.
įsakymo Nr. V-282 (1.4.E)

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Ketvirtadienis 4 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiga (gr)	Dieta
Pusryčiai	**Batonas**	50	Tm; Lac↓
7.30-9.00	**Juoda duona**	40	P_1; CD
	Juoda duona	30	P_3
	Juodoji arbata/cukrus	300	P_1; P_3 ; Lac↓;Tm
	Juodoji arbata/be cukraus	300	CD
	Grikių košė su svogūnais ir morkomis	300	P_1; P_3 ;CD; Lac↓
	Grikių košė su svogūnais ir morkomis - trinta	300	Tm
	Dešrelės a/r., pomidorų padažas	70/30	P_1 ;CD
	Dešrelės a/r.-trinta, pomidorų padažas	70/ 30	Tm
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	Zm
Priešpiečiai	Žele su konservuotais persikais	200	P_3
11.00-11:30	Keptas obuolys	150	P_1; P_3 ;CD; Lac↓
	Keptas obuolys (trintas)	150	Tm
	Kisielius	300	P_1; P_3 ; Lac↓;Tm
	Obuolių kompotas be cukraus	300	CD.
	Geriamasis natūralus jogurtas	200	ZM
Pietūs	**Bulvienė su žirniais**	300	P_1 ;CD
12:30-13:30	**Bulvienė su žirniais - trinta**	300	Tm
	Plovas su kiauliena, rauginti agurkai smulkiai tarkuoti	350/70	P_1; P_3 ;CD; Lac↓
	Plovas su kiauliena – trintas, rauginti agurkai smulkiai tarkuoti	350/100	Tm
	Juoda duona	50	P_1; CD; Lac↓
	Juoda duona	30	P_3
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (kiauliena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	**Daržovių troškinys su kiauliena**	350	P_1; P_3 ;CD; Lac↓
17:00-18:30	**Daržovių troškinys su kiauliena - trintas**	350	Tm
	Kefyras 2,5%	200	P_1; P_3 ;CD; Tm
	Bandelė	60	P_1; CD; Lac↓
	Sultinys	300	Lac↓
	Batonas	50	Tm
	Juoda duona	40	P_1; CD; Lac↓
	Juoda duona	30	P_3
	Eko įvairų grūdų košės plakinys(iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	**Kefyras 2,5%**	200	CD
	Juoda duona	50	CD

Tm - dietai patiekalai sutrinami iki vientisos masės
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai
Paslaugos teikėjas MB Mitybos projektas

2026-10-16 sutartis Nr. CPO-12841-28084
Priedas
prie direktoriaus 2026 m. spalio 15 d.
įsakymo Nr. V-282 (1.4.E)

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Penktadienis 5 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiga (gr)	Dieta
Pusryčiai	**Juoda duona**	50	P_1 ; P_3; CD; Lac↓
7.30-9.00	**Batonas**	50	Tm
	Juodoji arbata /cukrus	300	P_1 ; P_3; Tm
	Juodoji arbata (be cukraus)	400	CD
	Avižinių dribsnių košė su sviestu ir razinomis	200	P_1 ; P_3; Lac↓
	Avižinių dribsnių košė su sviestu	200	CD
	Avižinių dribsnių košė su razinomis ir sviestu - trinta	200	Tm
	Jogurtas indelyje	125	Tm
	Fermentinis sūris	50	P_1; P_3; Cd
	Sviestas 82%	10	P_1; P_3; Cd
	Virtas kiaušinis „L“dydis, majonezas, pomidoras	1 / 30 / 30	Lac↓
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	Zm
Priešpiečiai	Bananas	200	P_1; P_3; Lac↓
	Keksiukas	60	P_1
11.00-11:30	Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	200	CD
	Bananas - trintas	130	Tm
	Sulčių-kmynų gėrimas	300	P_1; P_3; Lac↓;Tm
	Pomidorų sultys	300	CD
	Geriamasis natūralus jogurtas	500	ZM
Pietūs	**Šviežių kopūstų sriuba**	300	P_1 ; P3; CD; Lac↓
12:30-13:30	**Šviežių kopūstų sriuba -trinta**	300	Tm
	Kepta žuvis , svogūnų- pomidorų padažas	110/50	P_1 ; P_3; CD; Lac↓
	Troškinta žuvis -trinta	110	Tm
	Bulvių košė	150	P_1; P_3;Tm; CD
	Virtos bulvės	200	Lac↓
	Burokėlių salotos	100	P_1 ; P_3; CD; Lac↓
	Burokėlių salotos - trintos	100	Tm
	Juoda duona	50	P_1 ; P_3; CD; Lac↓
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	**Kefyras 2,5%**	300	P_1 ; P_3; CD; Tm
17:00-18:30	**Bulvių košė su kepta šonine**	300	P_1 ; P_3; CD; Lac↓
	Bulvių košė	250	Tm
	Natūralus sultinys	300	Lac↓
	Eko įvairų grūdų košės plakinys(iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	**Natūralus jogurtas**	200	CD
	Ruginė duona su saulėgrąžomis	50	CD

Tm - dietai patiekalai sutrinami iki vientisos masės
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai
Paslaugos teikėjas MB Mitybos projektas

2026-10-16 sutartis Nr. CPO-12841-28084
Priedas
prie direktoriaus 2026 m. spalio 15 d.
įsakymo Nr. V-282 (1.4.E)

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Šeštadienis 6 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiga (gr)	Dieta
Pusryčiai	Juodoji arbata / cukrus	300	P_1 ; P_3; Lac↓;Tm
7.30-9.00	Juodoji arbata (be cukraus)	300	CD
	Batonas	50	P_1 ; P_3; Tm
	Juoda duona	50	CD
	Manų košė su cinamonu	200	P_1 ; P_3;Tm; CD
	Manų košė su cinamonu be laktozės	200	Lac↓
	Sumuštinis su vištienos vyniotiniu	2x90	Lac↓
	Grūdėta varškė	200	P_1 ; P_3; CD
	Jogurtas	125	Tm
	Grikių košės plakinys	400	Zm
Priešpiečiai	Keptas obuolys	150	P_1 ; P_3
	Keksiukas	60	P_3
11.00-11:30	Obuolys	150	Lac↓
	Obuolių-bananų tyrė	150	Tm; CD
	Sulčių - kmynų gėrimas	200	P_1 ; Tm; P_3
	Sulčių - kmynų gėrimas (be cukraus)	200	CD
Pietūs	**Burokėlių sriuba mėsos sultinyje**	300	P_1 ; P_3; Lac↓; CD
12:30-13:30	**Burokėlių sriuba mėswos sultinyje - trinta**	300	Tm
	Troškinta vištiena su daržovėmis	150	P_1 ; P_3; Lac↓; CD
	Karštos daržovės	100	P_1 ; P_3; Lac↓; CD
	Troškinta vištiena su daržovėmis - trintas	150	Tm
	Karštos daržovės - trintos	100	Tm
	Bulvių košė	150	P_1 ; P_3; CD; Tm
	Biri ryžių košė	200	Lac↓
	Juoda duona	50 / 30	P_1 CD; P_3
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	**Batonas**	50	Tm
17:00-18:30	**Pieniška makaronų sriuba su sviestu**	300	P_1 ;CD
	Pieniška makaronų sriuba su sviestu - trinta	300	Tm
	Makaronų sriuba sultinyje	300	Lac↓
	Sumuštinis su kumpiu	90	P_1 ; P_3; Lac↓; CD
	Sumuštinis su fermentiniu sūriu	90	P_1 ; Lac↓; CD
	Trinta grikių košė su dešrelėmis	250	Tm
	Eko įvairų grūdų košės plakinys(iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	**Natūralus jogurtas**	150	CD
	Ruginė duona su saulėgrąžomis	50	CD

Tm - dietai patiekalai sutrinami iki vientisos masės
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai
Paslaugos teikėjas MB Mitybos projektas

2026-10-16 sutartis Nr. CPO-12841-28084
Priedas
prie direktoriaus 2026 m. spalio 15 d.
įsakymo Nr. V-282 (1.4.E)

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Sekmadienis 7 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiga (gr)	Dieta
Pusryčiai	Juodoji arbata (be cukraus)	300	CD
7.30-9.00	Juodoji arbata / cukrus	300/5	P_1 ; P_3;Lac↓; Tm
	Sviestas 82% riebumo	15	P_1 ; P_3 Tm; CD
	3-jų grūdų košė su sviestu	250	P_1 ; P_3;Lac↓; CD
	3-jų grūdų košė su sviestu- trinta	250	Tm
	Virtas kiaušinis (L dydžio)	1 / 65g	P_1 ; P_3;Lac↓; CD
	Pomidoras	30	Lac↓
	Jogurtas indelyje	125	Tm
	Batonas	50	Tm
	Juoda duona	50 / 30	P_1 ; CD; P_3; Lac↓
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	Zm
Priešpiečiai	Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	200	P_1 ; P_3;Lac↓
11.00-11:30	Bananas - trintas	200	Tm
	Obuolys	1	CD
	Obuolių kompotas	200	P_1 ; P_3;Lac↓; Tm
	Obuolių kompotas (be cukraus)	200	Cd
Pietūs	**Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis**	300	P_1 ; P_3;Lac↓; CD
12:30-13:30	**Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis - trinta**	300	Tm
	Vištienos maltiniai su sūrio įdaru	160	P_1 ; P_3; CD
	Vištienos gariniai kukuliai	110	Lac↓;
	Grietinės ir sviesto padažas	50	P_1 ; P_3;Lac↓; CD
	Vištienos piure	150	Tm
	Perlinių kruopų košė	150	P_1 ; P_3;Lac↓; CD
	Bulvių košė	200	Tm
	Garuose troškinti kalafiorai	80	P_1 ; P_3;Lac↓; CD
	Garuose troškinti kalafiorai-trinti	80	Tm
	Juoda duona	50	P_1 ; P_3;Lac↓; CD
	Juoda duona	30	P_3
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	Daržovių troškinys su kiauliena	350	P_1 ; P_3;Lac↓; CD
17:00-18:30	Daržovių troškinys su kiauliena - trintas	350	Tm
	Juoda duona	40	P_1 ;CD
	Juoda duona	30	P_3
	Bandelė, kefyras 2,5%	60 / 200	P_1 ; P_3; CD
	B**andelė,** sultinys	60 / 300	Lac↓
	Batonas	50	Tm
	Eko įvairų grūdų košės plakinys(iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	**Kefyras**	200	CD

Tm - dietai patiekalai sutrinami iki vientisos masės
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai
Paslaugos teikėjas MB Mitybos projektas

2026-10-16 sutartis Nr. CPO-12841-28084
Priedas
prie direktoriaus 2026 m. spalio 15 d.
įsakymo Nr. V-282 (1.4.E)

Socialinės globos skyrius

VALGIARAŠTIS

Pirmadienis 8 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiga (gr)	Dieta
Pusryčiai	**Batonas**	50	Tm; Lac↓
7.30-9.00	**Juoda duona**	50	CD; P_1 ; P_3; Lac↓
	Omletas, švieži pomidorai	200/50	P_1 ; P_3;Lac↓; CD
	Omletas	200	Tm
	Žalia arbata /cukrus	300/5	P_1 ; P_3;Lac↓; Tm
	Žalia arbata be cukrus	300	CD
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	Zm
Priešpiečiai	Keptas obuolys	150	P_1 ; P_3;Lac↓; CD
11.00-11:30	Keptas obuolys trintas	130	Tm
	Keksiukas	60	P_1
	Kisielius	300	Tm; P_1; P_3Lac↓
	Sultys pomidorų	200	CD
Pietūs	**Rūgštynių sriuba**	300	P_1 ; P_3;Lac↓; CD
12:30-13:30	**Rūgštynių sriuba - trinta**	300	Tm
	„Tinginio“ balandėliai , **grietinės- pomidorų padažas**	200/35	P_1 ; P_3;Lac↓; CD
	„Tinginio“ balandėliai su kiauliena, grietinės-**pomidorų padažas** - trinti	200/35	Tm
	Bulvių košė	150	Tm; P_1; P_3; CD
	Bulvių košė su sviestu	200	Lac↓
	Juoda duona	50	P_1; P_3; CD; Lac↓
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	**Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu**	300	P_1 ;P3;
17:00-18:30	**Miežinių kruopų sr. su mėsos kukuliukais**	300	CD; Lac↓
	Pieniška miežinių kruopų sriuba - trinta	300	Tm
	Varškės apkepas, grietinė 30%, uogienė	200/50/30	P_1
	Varškės apkepas, grietinė 30%,	200/50/30	P_3
	Sumuštinis su kumpiu	2x90	Lac↓
	Fermentinis sūris, sviestas 82%	50/10	CD
	Jogurtas	125	Tm
	Trinta varškė	150	Tm
	Juoda duona	50	CD
	Batonas	50	Tm
	Eko įvairų grūdų košės plakinys(iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	**Kefyras**	200	CD
	Juoda duona	50	CD

Tm - dietai patiekalai sutrinami iki vientisos masės
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai
Paslaugos teikėjas MB Mitybos projektas

2026-10-16 sutartis Nr. CPO-12841-28084
Priedas
prie direktoriaus 2026 m. spalio 15 d.
įsakymo Nr. V-282 (1.4.E)

Socialinės globos skyrius

VALGIARAŠTIS

Trečiadienis 10 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiga (gr)	Dieta
Pusryčiai	**Batonas raikytas**	50	Tm
7.30-9.00	**Juoda duona**	30 / 50 Lac↓	P_1 ;P_3; CD; Lac↓
	Grikių košė su svogūnais ir morkomis	300	P_1 ;P_3; CD; Lac↓
	Grikių košė su svogūnais ir morkomis	200	P_3; Lac↓
	Grikių košė su svogūnais ir morkomis - trinti	300	Tm
	Grūdėta varškė	200	P_1 ;P_3; CD
	Vištienos suktinis	60	Lac↓
	Jogurtas indelyje	125	Tm
	Arbata su pienu /cukrus	300	P_1 ;P_3; Tm
	Arbata su pienu be laktozės	300	Lac↓
	Arbata su pienu nesaldinta	300	CD
	Grikių košės plakinys	400	ZM
Priešpiečiai	Keptas obuolys	150	P_1 ;P_3;; Cd
	Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	150	Lac↓
11.00-11:30	Kriaušės ir obuolio tyrė	150	Tm
	Obuolių kompotas	300	P_1 ;P_3; Lac↓; Tm
	Obuolių kompotas be cukraus	300	CD
Pietūs	**Burokėlių sriuba mėsos sultinyje**	300	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
12:30-13:30	**Burokėlių sriuba mėsos sultinyje - trinta**	300	Tm
	Virtų bulvių cepelinai	250	P_1; P_3; Lac↓
	Grietinė 30% (Lac↓ - grietinė be laktozės)	50	P_1; P_3; Lac↓;
	Kiaulienos kotletai, padažas maltiniams	110/50	CD
	Kiaulienos kotletai, grietinės-sviesto padažas - trinta	110/50	Tm
	Bulvių košė	200	Tm; CD
	Troškintos morkos su žirneliais	100	CD
	Troškintos morkos su žirneliais **- trinta**	100	Tm
	Juoda duona	50	P_1 ;P_3;CD; Lac↓
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	**Saldi sriuba**	300	P_1 ;P_3; Lac↓
17:00-18:30	**Pieniška makaronų sriuba su sviestu- trinta**	300	Tm
	Pieniška makaronų sriuba su sviestu	300	CD
	Kepta žuvies filė, majonezas, švieži pomidorai, duona (P3be majonezo)	80/30/50/50	P_1;P_3; CD; Lac↓
	Trinta varškė su bananu, batonas	250 / 50	Tm
	Eko įvairų grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	**Kefyras**	200	CD
	Ruginė duona su saulėgrąžomis	30	CD

Tm - dietai patiekalai sutrinami iki vientisos masės

Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai

Paslaugos teikėjas MB Mitybos projektas

2026-10-16 sutartis Nr. CPO-12841-28084
Priedas
prie direktoriaus 2026 m. spalio 15 d.
įsakymo Nr. V-282 (1.4.E)

Socialinės globos skyrius

VALGIARAŠTIS

Ketvirtadienis 11 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiga (gr)	Dieta
Pusryčiai	**Batonas**	50	P_1 ;P_3;Tm; Lac↓
7.30-9.00	**Juoda duona**	50	CD
	Juodoji arbata/cukrus	300	P_1 ;P_3;Tm; Lac↓
	Juodoji arbata be cukraus	300	CD
	Miežinių kruopų košė	200	P_1 ;P_3;Tm; Lac↓; CD
	Pieniška dešrelė a/r., burokų salotos	70/100	P_1 ;P3; CD
	Pieniška dešrelė a/r. - trinta, burokėlių salotos- trintos	70/100	Tm
	Keptas kiaušinis „L“dydžio, burokų salotos	1 / 100	Lac↓
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	ZM
Priešpiečiai	Kisielius	300	P_1 ;P_3;Tm; Lac↓; CD
11.00-11:30	Obuolių kompotas (be cukraus)	300	CD
	Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	150	P_1 ;P_3; Lac↓
	Keptas obuolys	150	CD
	Keptas obuolys - trintas	180	Tm
Pietūs	**Perlinių kruopų sriuba**	300	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Perlinių kruopų sriuba	250	Lac↓
12:30-13:30	**Perlinių kruopų sriuba - trinta**	300	Tm
	Troškinti kopūstai su mėsa **, bulvių košė**	350/150	P_1 ;P_3;Tm; CD
	Troškinti kopūstai su mėsa **,** virtos bulvės	350/150	Lac↓
	Troškinti kopūstai su mėsa **– trinti , bulvių košė**	350/200	Tm
	Juoda duona	50	Lac↓
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (kiauliena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	**Kefyras 2,5 proc.**	300	P1 ;P3; CD; Tm
	Natūralus sultinys	250	Lac↓
17:00-18:30	**Bulvių košė su kepta šonine**	300	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Bulvių košė su sviestu	300	Tm
	Eko įvairų grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	**Kefyras**	200	CD
	Ruginė duona su saulėgrąžomis	50	CD

Tm - dietai patiekalai sutrinami iki vientisos masės

Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai

Paslaugos teikėjas MB Mitybos projektas

2026-10-16 sutartis Nr. CPO-12841-28084
Priedas
prie direktoriaus 2026 m. spalio 15 d.
įsakymo Nr. V-282 (1.4.E)

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Penktadienis 12 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiga (gr)	Dieta
Pusryčiai	**Juoda duona**	50	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
7.30-9.00	Juodoji arbata/cukrus	300	P_1 ;P_3; Lac↓; Tm
	Juodoji arbata be cukraus	300	CD
	Avižinių dribsnių košė	250	P_1 ;P_3; CD
	Avižinių dribsnių košė be laktozės	250	Lac↓;
	Avižinių dribsnių košė - trinta	300	Tm
	Jogurtas indelyje	125	Tm
	Vištienos vyniotinis a/r., šviežias agurkas	50/50	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Grikių košės plakinys (iš kūdikių maisto)	400	ZM
Priešpiečiai	Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	200	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
11.00-11:30	Bananas (arba kitas sezoninis vaisius) trintas	200	Tm
	Obuolių kompotas	300	P_1 ;P_3; Lac↓; Tm
	Obuolių kompotas be cukraus	300	CD
Pietūs	Raugintų kopūstų sriuba	300	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
12:30-13:30	Raugintų kopūstų sriuba - trinta	300	Tm
	Bulvių plokštainis, grietinė 30%	250/50	P_1 ;P_3
	Bulvių plokštainis, grietinė be laktozės	350/50	Lac↓
	Troškinta žuvies file su padažu - trinta	110/50	Tm
	Kepta žuvis svogūnų- pomidorų padažas	110/50	CD
	Bulvių košė	150	Tm ; CD
	Burokėlių salotos - trintos	100	Tm
	Burokėlių salotos	100	CD
	Juoda duona	50	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	Sulčių-kmynų gėrimas	300	P_1 ;P_3; Lac↓; CD; Tm
17:00-18:30	Sulčių-kmynų gėrimas be cukraus	300	CD
	Natūralus sultinys	250	Lac↓;
	Bulvės su krapais	200	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Silkės filė su padažu	100/50	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Daržovių suflė	300	Tm
	Batonas	50	Tm
	Juoda duona	50	P_1 ;P_3; Lac↓
	Eko įvairų grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	**Natūralus jogurtas 125g.**	125	CD
	Juoda duona	30	CD

Tm - dietai patiekalai sutrinami iki vientisos masės
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai
Paslaugos teikėjas MB Mitybos projektas

2026-10-16 sutartis Nr. CPO-12841-28084
Priedas
prie direktoriaus 2026 m. spalio 15 d.
įsakymo Nr. V-282 (1.4.E)

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Šeštadienis 13 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiga (gr)	Dieta
Pusryčiai	Juodoji arbata be cukraus	300	CD
7.30-9.00	Juodoji arbata/cukrus	300	P_1 ;P_3; Lac↓; Tm
	Batonas	50	P_1 ;P_3; Lac↓; Tm
	Juoda duona	50	CD
	Manų košė su cinamonu	300	P_1 ;P_3; Tm; CD
	Manų košė be laktozės su cinamonu	300	Lac↓;
	Fermentinis sūris, sviestas 82%riebumo	50/10	P_1 ;P_3 ; CD
	Virtas kiaušinis, majonezas, švieži pomidorai	1/30/30	Lac↓
	Grikių košės plakinys	400	ZM
Priešpiečiai	**Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)**	150	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Keptas obuolys	150	CD
11.00-11:30	**Keksiukas**	60	P_1 ;P_3; Lac↓
	Keptas obuolys- trintas	150	Tm
	Sulčių - kmynų gėrimas	300	P_1 ;P_3; Lac↓; Tm
	Sulčių – kmynų gėrimas be cukraus	300	CD
Pietūs	**Šviežių daržovių sriuba**	300	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
12:30-13:30	**Šviežių daržovių sriuba trinta**	300	Tm
	Vištienos kepsnys	110	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Vištienos piure	150	Tm
	Karštos daržovės	100	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Karštos daržovės - trintos	100	Tm
	Bulvių košė	150	P_1 ;P_3; CD; Tm
	Virtos bulvės	200	Lac↓
	Juoda duona	50	P_1 ;P_3; CD; Lac↓
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (kiauliena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	**Kakava su pienu/cukrus**	200/5	P_1 ;P_3 Tm
17:00-18:30	**Kakava su pienu (be cukraus)**	200	CD
	Trinta varškė	200	P_1 ;P_3; CD; Tm
	Jogurtas	50	P_1 ;P_3;
	Jogurtas indeliais	125	Tm
	Jogurtas indeliais nesaldus	125	CD
	Makaronų sriuba sultinyje, vištienos suktinis, šv. agurkai	300/60/50	Lac↓
	Batonas	50	P_1 ;P_3; Lac↓;Tm
	Juoda duona	40	CD
	Eko įvairų grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	**Kefyras**	200	CD
	Juoda duona	50	CD

Tm - dietai patiekalai sutrinami iki vientisos masės
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai
Paslaugos teikėjas MB Mitybos projektas

2026-10-16 sutartis Nr. CPO-12841-28084
Priedas
prie direktoriaus 2026 m. spalio 15 d.
įsakymo Nr. V-282 (1.4.E)

Socialinės globos skyrius
VALGIARAŠTIS
Sekmadienis 14 diena

	PATIEKALO PAVADINIMAS	Išeiga (gr)	Dieta
Pusryčiai	Juodoji arbata be cukraus	300	CD
7.30-9.00	Juodoji arbata/cukrus	300	P_1 ;P_3; Lac↓; Tm
	3 grūdų košė su sviestu	250	P_1 ;P_3; CD
	3 grūdų košė	250	Lac↓
	3 grūdų košė su sviestu - trinta	250	Tm
	Kiaušinis „L“dydis, majonezas	65 /30	P_1 ; Lac↓; CD
	Kiaušinis „L“dydis	1 / 65	P_3;
	Uogienė	30	Tm
	Batonas	50	Tm
	Juoda duona	50	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
Priešpiečiai	Kriaušė **(arba kitas sezoninis vaisius)**	100	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
11.00-11:30	Kriaušė - trinta	100	Tm
	Obuolių kompotas	300	P_1 ;P_3; Lac↓; Tm
	Obuolių kompotas be cukraus	300	CD
Pietūs	**Bulvių sriuba su pupelėmis**	300	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
12:30-13:30	**Bulvių sriuba su pupelėmis - trinta**	300	Tm
	Paukštienos gariniai kukuliai su padažu	110/50	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Paukštienos gariniai kukuliai su padažu - trinti	110/50	Tm
	Virtos bulvės	200	Lac↓
	Bulvių košė	200	P_1 ;P_3; CD; Tm
	Morkų salotos su česnaku	100	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Morkų salotos su česnaku –trintos	100	Tm
	Juoda duona	50	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Batonas	50	Tm
	Pietų plakinys iš tyrės (vištiena, bio morkos, bulvės)	500	ZM
Vakarienė	**Juoda duona**	50	P_1 ;P_3; CD; Lac↓
17:00-18:30	**Batonas**	50	Tm
	Perlinių kruopų sriuba	250	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Perlinių kruopų sriuba - trinta	250	Tm
	Vištienos suktinis	60	P_1 ;P_3; Lac↓; CD
	Vištienos suktinis -trintas	60	Tm
	Žirnelių salotos su grietine ir svogūnu	70	P_1 ;P; CD
	Žirnelių salotos - trintos	70	Tm
	Kefyras	150	P_1 ;P_3
	Kefyras	200	Tm
	Eko įvairų grūdų košės plakinys (iš avižinių košės miltelių)	400	ZM
Nakčiai	**Ruginė duona su saulėgrąžomis**	50	CD
	Natūralus jogurtas	125	CD

Tm - dietai patiekalai sutrinami iki vientisos masės
Paryškinto šrifto patiekaluose galimi alergenai
Paslaugos teikėjas MB Mitybos projektas